

ИРЛАНДСКИЙ ПАБ «ШЕЙМУС»

Меню «Шведский стол»

Завтрак	
1	Блюда из яиц: - яйцо отварное / омлет с овощами / глазунья
2	Домашние блюда: - блинчики / оладьи / сырники
3	Колбасные изделия: - сосиски отварные / колбаса обжаренная / сосиски в соусе унага
4	Блюда из курицы: - фрикасе / легкое карри / куриное филе гриль / отварное куриное филе
5	Блюда из мяса: - тефтели мясные в сливочном соусе / биточки мясные / кнели паровые с маслом
6	Паровые овощи: - овощная смесь из моркови, горошка, фасоли и цветной капусты
7	Крупяные гарниры: - рис с овощами / гречка с маслом / макаронные изделия
8	Картофель: - картофель запеченный / отварной с зеленью / молодой картофель
9	Каша на молоке/на воде: - овсяная / гречневая / рисовая / «дружба»
10	Куриный бульон с гренками
11	Блюда из творога: - с сухофруктам / запеканка / творог со сметаной
12	Мясная гастрономия: - ветчина / рулет куриный собственного производства
13	Сырная гастрономия: - сыр полутвердый
14	Салаты: - цезарь с цыпленком / итальянский с пастой / капустный / морковь с изюмом и медом
15	Кукурузные хлопья
16	Фрукты: - апельсин сегменты
17	Выпечка домашняя: - шарлотка с яблоками / оладьи сладкие / банановый пудинг
18	Десерты: - печенье / пряники / пирожное
19	Добавки: - тосты - масло - сметана - домашнее варенье - джем - лимон - сахар
20	Напитки: - чай / кофе / молоко
21	Холодный напиток: - каркаде / компот / морс

ИРЛАНДСКИЙ ПАБ «ШЕЙМУС»

Меню «Комплексного завтрака»

Завтрак	
1	Блюда из яиц и творога:
	- яйцо отварное - омлет с овощами из двух яиц - глазунья - творог с сухофруктами - запеканка творожная - творог со сметаной
2	Горячие блюда:
	- сосиски (2 шт) - фрикасе из курицы - куриная грудка запеченная в травах - блинчики с мясом
3	Гарниры:
	- рис - гречка с маслом - макаронные изделия - овощная смесь из моркови, горошка, фасоли и цветной капусты
4	Каши:
	- на молоке - на воде
5	Фрукты:
	- сезонные
6	Выпечка
7	Напитки:
	- чай - кофе - молоко
8	Холодные напитки:
	- каркаде / компот / морс

Меню «Завтрак с собой»

Сухой паек	
1	фрукты
2	энергетический батончик
3	йогурт/творожок
4	сэндвич с ветчиной и сыром
5	шоколад
6	бутилированная вода/сок
7	крекер/печенье